

ふれあでなろう 笑顔のわたし

リハビリ & 美容



半日型デイサービス



新規オープン



機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ

7月中旬 西淀川区姫島（姫島食堂近く）にリハビリと美容を取り入れた新しいデイサービス『機能訓練・美容特化型デイサロンふれあ姫島』がオープン！マシンを使った転倒予防・足腰の運動プログラムや理学療法士によるリハビリ指導、セルフスキンケアやハンドマッサージなどの美容プログラムで心と体を元気に！下記の日程で体験会を開催いたしますので、お気軽にお越し下さい。

日程：7月23日(火)～31日(水)

※27日(土)・28日(日)・30日(火)は除く

時間：9時～16時(最終受付)

ご来場者全員に
美白パックプレゼント！

※体験会中の無料送迎も行っております。(要ご予約)

施設のご案内



住所：大阪市西淀川区姫島3-13-43
グレイスケヤムラ1F

お問合せ 06-6195-3346

FAX：06-6195-6634



お気軽にお越しください♪

体験会のお知らせ

施設の特徴

短時間集中 デイサービス

- ・午前と午後の2部制（約3時間）
- ・食事、入浴サービスはありません

▼タイムスケジュール（午前）

| | | | | |
|------------------|---------|---|----------------|--------|
| 9:00～施設到着 | 9:30～ | 10:00～ | 11:40～ | 12:05～ |
| 朝の挨拶 バイタルチェック | ストレッチ体操 | マシントレーニング 理学療法士による個別リハビリ 美容サービス レクリエーションなど | 整理体操 美容口腔体操 | お送り |

*午後は14:00～17:05

理学療法士に よる運動指導

- ・4種のマシンを使った体力UP
- ・理学療法士による個別リハビリ



肩可動範囲の柔軟性



歩行の安定性



立つ歩く座るなど
足全体の筋力向上



階段昇降の安定性

美容プログラム

セルフケアで身だしなみを整えたり、セラピストによる施術も。



ご利用案内

- 事業対象者／要支援認定者／要介護認定者
- 介護認定申請中・申請ご希望の方

こんな方におススメ！！

一日型
デイサービスが
長い
と感じている方

外出機会
が減ってきた方

いつまでも
自分らしく
過ごしたい方

**見た目も
気持ちも
若々しく**
いたい方

美容・整容
に興味のある方

機能訓練・美容特化型デイサロン【ふれあ姫島】

運営法人：株式会社ナリス化粧品

