

楽しく「笑顔」で！
外出することを
サポートします。

デイサロン「ふれあ」は、
おかげでデイサービスを運営しております。
やさし、1日でも長く「元気」に過ごして
ら、スタッフ一同努力しております。
になる、見た目がキレイになると、
がわいてきます。
「気持ち」を応援し、社会参加を増やして
ています。

護

においても、
困難な方、認知症等で当施設で
いただいた方は、
お断りさせていただく場合も
ご了承ください。
ください。

化粧化粧品

ご見学・体験利用 随時受付中！

お気軽にお問い合わせください。無理な勧誘など一切ございません。
見学に送迎が必要な方はお申し出ください。

TEL.06-6195-3346 FAX.06-6195-6634

営業時間：月～金 8:30～17:30(夏季休暇・年末年始休暇を除く)
Mail: furea_hj@naris.co.jp



送迎エリア
大阪市
西淀川区

エリア外の方もご相談ください



阪神電車なんば線 福駅 下車 徒歩7分
阪神電車阪神本線 姫島駅 下車 徒歩10分
〒555-0033 大阪市西淀川区姫島3-13-43 グレイスケヤムラ1F

ホームページやInstagramもご覧ください

地域密着型通所介護
介護予防通所・短時間型通所サービス
介護保険事業所指定番号:2791000272

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ

HIMEJIMA



トレーニング機器を使った機能訓練と
「身だしなみ」や「美容」についての
レッスンやレクリエーションを
お楽しみいただけます

～こんな方におすすめ～

1日型の
デイサービスが

いつまでも
自分らしく

“ふれあ”でなろう、笑顔のわたし

楽しい3時間のプログラム

※入浴・食事サービスはございません

午前の部	午後の部	
8:30	13:30	お迎え開始
9:00	14:00	デイサロン到着 健康チェック
9:30	14:30	ストレッチ体操
10:00	15:00	マシントレーニング 個別リハビリ 美容サービス レクリエーション等
11:40	16:40	整理体操 美容口腔体操
12:05	17:05	お送り開始



CGT理論に基づいたトレーニングで

動ける身体に



マシントレーニング



理学療法士によるリハビリ

美容サービスや日々の美容習慣で

明るい気持ちに



セルフケア



ビューティタッチセラピストによる施術

負荷を細かく調整できる最新のマシンで運動トレーニングが行えます。
 個々人のレベルや状態に合わせた適切なプログラムであり、理学療法士がサポートしますので
 無理なく安心して取り組みます。

<マシン>

レッグプレス・レッグエクステンション・ローイング・アブダクション

※CGT(包括的高齢者運動トレーニング)は、適切な負荷をかけた運動トレーニングが行えるので、
 身体機能の維持だけでなく、向上にも繋がります。

基本的なお肌のお手入れやスキンケア、メイクまで楽しむことができます。
 ご自身でのセルフケアはもちろん、ビューティタッチセラピストによる癒しの施術の日も。

<ビューティタッチセラピスト施術>

ハンドセラピー・フェイシャルセラピー・メイクキュアセラピー・フットケアセラピーなど

※定期的にスキンケアを行っている要介護高齢者は、注意機能を含む認知機能が高く、
 日常生活動作や社会生活が良好という結果が出ています。

普段の生活に美容を取り入れることで、明るくいきいきとした生活にも繋がります。