

2025 デイ長房からのお知らせ

筋力強化、体力維持、フレイル予防

最先端機器導入

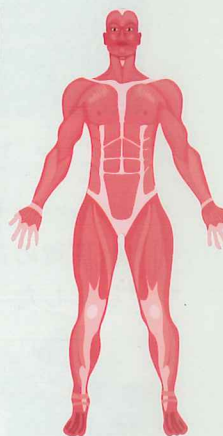
4つのマシンとコンピュータで構成

新年1月13日から

体験見学希望者随時受付



QRを読み込むと詳細説明が開きます



介護予防の機能満載
筋力強化の見える化



レッグエクステンション



レッグプレス



ローイング



ヒップアダクション