

ご家族様、ケアマネージャー様向け 無料見学実施中!

見学のご案内

- 1 お電話でお気軽にご連絡ください。
TEL 03-5878-3091
- 2 ご都合の良い日程と時間をお伝えください。
- 3 ご見学の当日、スタッフが
ご自宅までお迎えに上がります。

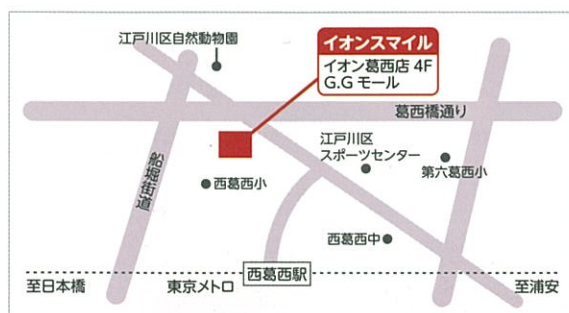
動きやすい服装でお越しください。また、以下のものはお客さまがご持参ください。
●タオル ●うわばき

イオンスマイル葛西SC店

営業時間 午前の部 9:00~12:15
午後の部 12:45~16:00

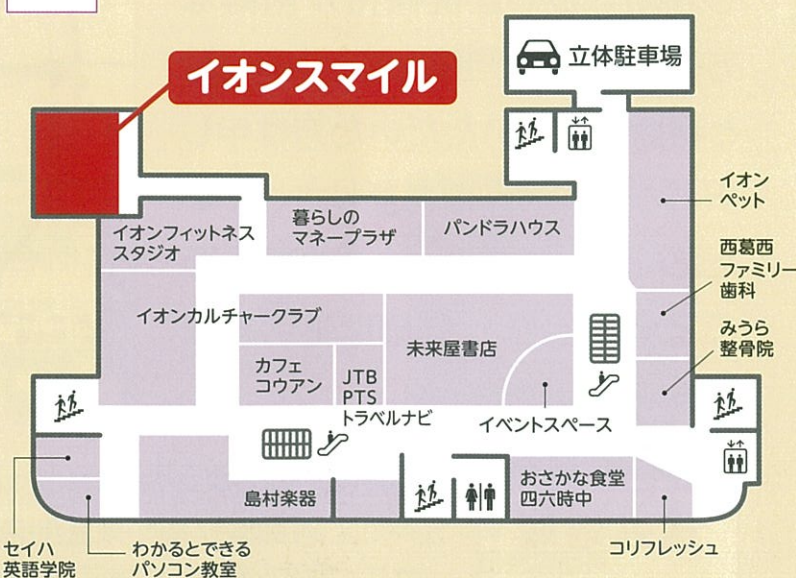
定休日 木・日・祝日
(年末年始・お盆期間は別途告知いたします。)

TEL 03-5878-3091
FAX 03-5878-3092



〒134-0088 東京都江戸川区 西葛西3-9-19

4F フロアマップ



事業所番号 1372307148号

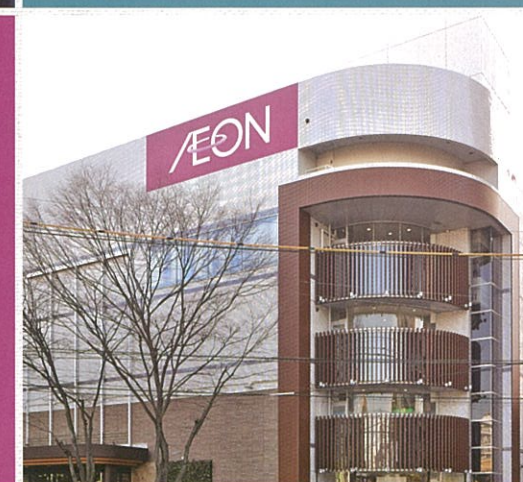
AEON 介護予防・リハビリのデイサービス

イオンスマイル



理学療法士をはじめ、
リハビリの専門
スタッフが常駐!

「イオン直営」
のサービスだから、
身近で安心!



CGT理論に基づいた
最新鋭の
運動機器を完備!

丁寧な指導と先進設備で、
毎日の運動をお手伝いします!

無料見学
実施中!

私たちは、イオングループの リハビリデイサービスです。

イオンスマイルが目指すもの

丁寧で質の高いリハビリデイサービスを通じて、
地域の皆さまの明るい“笑顔”を応援します。

イオングループには、「お客さま本位」と「地域社会への貢献」という普遍の理念があります。

超高齢化社会を迎えようとしている現在、小売業という枠を越え、

より地域の皆さまの暮らしに密着し、貢献できるサービスをお届けしたい。

そんな思いから、私たちはリハビリデイサービス「イオンスマイル」をスタートさせました。

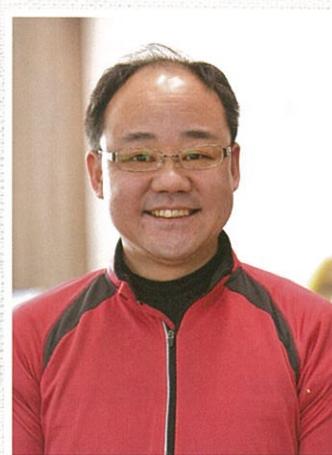
ご高齢者さま、そして、そのご家族の皆さまの“笑顔”にあふれた毎日をお手伝いできるよう、

心のこもった高品質な指導と、設備環境の提供に努めてまいります。

イオンリテール株式会社

AEON

**専任の理学療法士をはじめ、
リハビリの専門スタッフが常駐。
いつも安心して体を動かしていただけます！**



機能訓練指導員
(理学療法士)
森下 隆行

**お一人おひとりにぴったりの
楽しく無理のないトレーニングを
実施・指導いたします！**

当施設は、リハビリ特化型のデイサービスです。
理学療法士が常駐することで、お一人おひとりの症
状や目的・目標に合わせて、最適なリハビリプログラ
ムをご用意させていただきます。「少し歩くと疲れて
しまう…」「病気をしてから身体が弱ってしまっ
て…」といったお悩みをお持ちの方におすす
めです。

体調管理や運動のサポートは私たちにお任せください。



スタッフ
生活相談員／看護職員／インストラクター(介護職員)

ご相談を承る生活相談員、おそばで
体調を見守る看護師、一緒にトレ
ーニングを行うインストラクター(介護
職員)が、皆さまの快適なリハビリを
お手伝いします。健康面でのお悩み
は、ぜひご相談ください。

イオンスマイルでの1日の流れをご紹介します!

※ **午前の部** (9:00~12:15)、**午後の部** (12:45~16:00) がございます。

タイムスケジュール

① お迎え



ステップ、手すり付きの送迎車なので乗り降りも安全です。



② 体調確認

午前の部

9:00~9:15

午後の部

12:45~13:00

看護師がお一人おひとりの体温・血圧を測定し、当日の体調をお聞きます。



③ ご挨拶

午前の部

9:15~9:30

午後の部

13:00~13:15

④ スマイル体操

午前の部

9:30~10:15

午後の部

13:15~14:00

インストラクターと一緒に、お一人おひとりの身体能力に合わせてしっかりウォーミングアップを行います。



⑤ 個別機能訓練

午前の部

10:15~12:00

午後の部

14:00~15:45

3グループで各30分



A:リハトレーナー

介護予防の専用マシンで、筋力を強化します。



B:有酸素運動

エアロバイクとステップウェルを使ってトレーニングします。



C:個別プログラム

お一人おひとりの目標に合ったトレーニングを行います。

⑥ 体調確認

午前の部

12:00~12:15

午後の部

15:45~16:00

⑦ お送り



安心な環境づくりを心がけています。



ご利用者様の声

A・F様(女性/86歳 要支援2) 週2回利用

リハビリのおかげで、家族旅行に行くことができました。

両膝に痛みがあって長い距離を歩くことができず、イオンスマイルでリハビリをはじめました。今では近所や自宅内は杖なしでも歩けるようになり、念願の家族旅行にも出かけられました。次は、杖がなくてもたくさん歩けるように頑張りたいです。

ご利用者様の声

T・N様(男性/72歳 要介護3) 週2回利用

杖で歩ける距離をもっと延ばして、友人と外食に行きたいです。

右半身の麻痺で歩行時のふらつきがあり、以前は杖を使っても30mくらい歩くのが限界でした。リハビリをするようになってからは、歩ける距離も200mまで延び、以前より身体の調子も良くなりました。今はイオンスマイルに行くのが楽しく、利用回数をもっと増やすつもりです。

ご利用者様のご家族の声

ご利用者 I・C様(女性/75歳 要介護1) 週3回利用

他の利用者の方と笑顔で話す姿に、家族で喜んでいきます。

利用前は車椅子生活でしたが、「自由に歩けるようになりたい」という本人の希望と、「さまざまな人と交流してほしい」という家族の思いから、イオンスマイルでリハビリをしています。今は歩行器を使って歩けるようになり、利用者の方々とも積極的に話しているようで安心しています。

介護予防包括的高齢者運動トレーニング (CGT) 理論に基づいた最新鋭の機器で、皆さまの体に合った運動を提供いたします。

設備の特徴

トレーニングマシンをコンピュータに接続。利用者の運動能力に合ったマシンの設定を自動で行うとともに、運動記録や履歴をデータベース化して管理いたします。これにより、一人ひとりに最適な運動プランやトレーニング目標をご提案することができます。



個々の身体能力を分かりやすく数値化して管理。いつでもモニターで確認することができます。



猫背の防止 [ローイング]

- ・広背筋・菱形筋の強化
- ・肩可動範囲を柔軟に



足腰の筋力 低下予防 [レッグプレス]

- ・下肢全体の筋肉を強化
- ・立ち上がる、歩く、座るなどに必要な筋力を向上



階段昇降の安定 [レッグエクステンション]

- ・太もも前面の筋力を強化
- ・歩幅の広げを向上



ふらつきの防止 [ヒップアブダクション]

- ・腰回りの筋肉を強化
- ・歩行時の安定性を向上

※上記以外にもリハビリ機器をとりそろえています。

介護予防包括的高齢者運動トレーニング (CGT) 理論とは

CGTとは、筋力、柔軟性、動作の能力を総合的にトレーニングするものです。筋肉に刺激を与え、体の持つ自然治癒力を高めます。私たちの研究では、体の機能だけでなく、やる気など心の機能にも効果があることがわかりました。

老年学者、理学療法士、医学博士。介護予防包括的高齢者運動トレーニング (CGT) の開発、厚生労働省介護予防マニュアル第3章「運動器の機能向上マニュアル」執筆、介護予防リーダー養成講座の開発などを通して、介護予防のまちづくりを日本に普及・定着させる活動を行っている。「健康寿命の延ばし方」など、著書も多数。



東京都健康長寿医療センター
研究副部長
大淵 修一 氏

リハビリ結果の一例

A・F様 (女性/86歳 要支援2) 週2回利用

	ご利用開始時	3ヵ月経過時	差異	
歩行速度 (秒/5m)	6.85	5.32	1.53	↑
歩数 (歩/5m)	10.50	10.00	0.50	↑
歩幅 (cm)	47.62	50.00	2.38	↑
Timed Up & Go (秒)	12.31	9.82	2.49	↑
開眼片足立ち (秒)	3.91	4.40	0.49	↑
長座位体前屈 (cm)	41.65	44.40	2.75	↑

全体評価

下肢全般のストレッチと筋力強化を実施し、ほぼすべての評価項目で改善が認められました。特に股関節内転は2(重度筋力低下)から4(軽度筋力低下)まで改善しました。

S・K様 (女性/65歳 要介護3) 週2回利用

	ご利用開始時	3ヵ月経過時	差異	
歩行速度 (秒/5m)	18.95	8.01	10.94	↑
歩数 (歩/5m)	18.00	15.50	2.50	↑
歩幅 (cm)	27.78	32.26	4.48	↑
Timed Up & Go (秒)	29.97	16.38	13.59	↑
開眼片足立ち (秒)	-	-	-	
長座位体前屈 (cm)	15.50	23.35	7.85	↑

全体評価

利用開始当初は屋内が歩行器レベル、屋外が車椅子レベルでしたが、現在は屋内が独歩レベル、屋外も短時間であれば独歩レベルまで回復。歩行速度も劇的な改善がみられました。

※結果には個人差があります。

ご利用対象者・送迎範囲

要支援1・2、 要介護1～2程度の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は申し訳ございませんがお断りさせていただく場合がございますので予めご了承ください。詳細は生活相談員までご相談ください。



送迎地域

送迎範囲はイオンマイルの半径3km圏内を基本としております。
江戸川区 (西葛西・北葛西・東葛西・南葛西・中葛西・清新町・宇喜田町・一之江・二之江・船堀)、江東区 (東砂・南砂) **その他地域もご相談に応じます。**