

介護予防でいつまでも元気に朗らかに!!

見学 随時受付中!

2015年5月1日(月) **OPEN**



リハビリで運動。  
笑顔でいきいき!!



リハビリ型デイサービス  
中央リハビリステーション  
**EVOLVE**  
エボルブ 

TEL:042-594-9976



中央リハビリステーション **EVOLVE**  エボルブ



営業時間 **8:30~17:30**  
サービス提供時間 9:00~12:15、14:00~17:15  
休業日 土・日曜日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始  
リハビリ型デイサービス **エボルブ**  
中央リハビリステーション  
東京都日野市程久保三丁目11番3 コーポミハラ1階  
TEL & FAX: 042-594-9976

# エボルブ<sup>®</sup>のここが違う! 3大メリット! 元気力アップ!

## 半日型デイ

- 午前と午後の2部制
- 入浴・食事サービスはありません
- 機能訓練中心

## リハビリ特化型

- 科学的根拠に基づいたリハビリプログラム
- 一人ひとりにあったトレーニングプログラム

## 目で見てわかる運動結果

- 一人ひとりの運動記録と運動実績が毎月発行
- 毎日のトレーニングに目的が持てる

バランスを養う!

### ヒップアブダクション

転ばぬ先の中殿筋  
転ばない体を作りましょう  
ふらつき防止の転倒予防



若がえる



日常動作が安定する!

### レッグエクステンション

段差だって軽々超える筋力づくり  
バスの乗り降りも楽になる



楽しい



気持ちいいね



歩くのが  
楽しみ

シャキッと歩けるように!

### ローイング

猫背防止  
背筋を伸ばして楽しい散歩  
猫背撃退筋肉増強マシーン



明日も  
来るね

足腰筋力アップ!

### レッグプレス

自分の体をしっかり支える筋力づくり  
杖を使わずに自分の足で  
しっかり歩ける筋肉づくり  
介助いらすの脚力づくり



自らのライフスタイルを楽しみながら、筋力アップができる

### 運動機能支援プログラム

## CGT「リハトレーナー」

「リハトレーナー」は、東京都健康長寿医療センターが提唱する「包括的高齢者運動トレーニング理論」(Comprehensive Geriatric Training=CGT)に基づいた運動プログラムです。

## ご利用案内(定員10人)

エボルブ

### 対象者

- ◆ 要支援1・2の認定の方
- ◆ 要介護1～5の認定の方



ただし介助なしで立位保持が困難な方。認知症などで、当施設での対応困難と判断させて頂いた方は、お断りさせて頂く場合があります。予めご了承下さい。詳細は生活相談員までご相談下さい。

## 1日のスケジュール

エボルブ

### 午前



8時30分	お迎え開始(ご自宅までお迎え)
9時00分	到着後 健康チェック ご歓談タイム
9時30分	① 準備体操(イスに座って) ② リハビリトレーニング: 個別プログラム(マシン利用) ③ レクリエーション・趣味活動 ④ ティータイム
0時15分	お見送り・ご帰宅

※入浴・食事サービスはございません。

### 午後



1時30分	お迎え開始(ご自宅までお迎え)
2時00分	到着後 健康チェック ご歓談タイム
2時30分	① 準備体操(イスに座って) ② リハビリトレーニング: 個別プログラム(マシン利用) ③ レクリエーション・趣味活動 ④ ティータイム
5時15分	お見送り・ご帰宅

※入浴・食事サービスはございません。

## ご利用料金(利用者様のご負担金額です)

エボルブ

要支援の方	要支援1	要支援2				運動器機能向上加算: 241円/月(225)
[月額] ( )は単位数値	1,759円/月 (1,647)	3,607円/月 (3,377)				
要介護の方	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	個別機能訓練加算 I: 50円/回(46)
[1回あたり] ( )は単位数値	455円/回 (426)	522円/回 (488)	590円/回 (552)	656円/回 (614)	725円/回 (678)	

お気軽にお問い合わせ下さい。

## 中央リハビリステーション EVOLVE エボルブ

随時見学及び  
簡易体験を  
実施中(要予約)。

リハビリ型デイサービス  
中央リハビリステーション **エボルブ**  
東京都日野市程久保三丁目11番3 コーポミハラ1階  
TEL&FAX: 042-594-9976