



ご利用案内

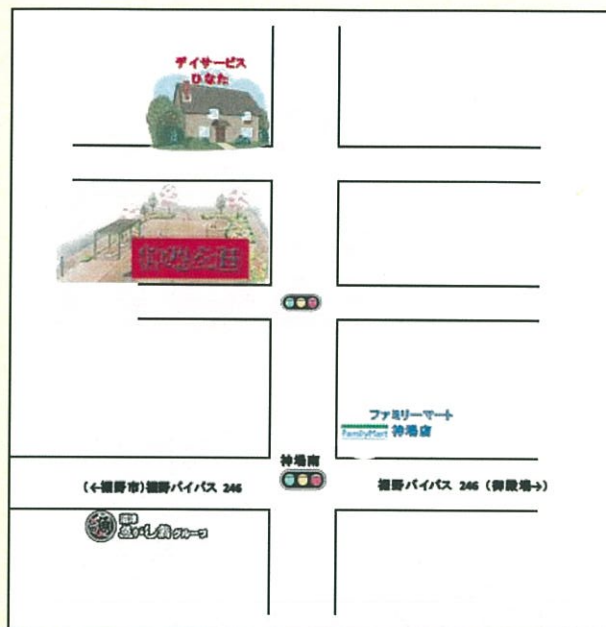
定員	20名/日
営業時間	8:00~17:00
サービス提供時間 (2単位制)	9:00~16:15 13:15~16:15
延長も可です、ご相談下さい。	
※『ひなた』ではお客様の要望に応えられる 365日営業しております。	

昼食 (おやつ含む)	650円/食
送迎費 (御殿場・裾野)	無料
(上記以外の地域)	250円/片道

朝食	400円/食
夕食	600円/食
延長料金	1,000円/時間
宿泊費	3,000円/泊
オムツ	200円/枚
リハビリパンツ	150円/枚
尿取りパット	50円/枚
洗濯代	150円/回

※送迎のお時間はご都合により、ご相談下さい。

※見学体験利用 随時受付
お気軽にお問い合わせください。



株式会社 陽向

〒412-0047 静岡県御殿場市
神場一丁目の17番

TEL 0550-98-8388

FAX 0550-98-8372

営業時間 8:00~17:00

年中無休

ホームページ <http://web.thn.jp/hinata/>

メール hinata.ny.thn.ne.jp

通所介護事業所 デイサービス ひなた
事業所番号 2271200566

居宅介護支援事業所 ケアサポート ひなた
事業所番号 2271200574

機能訓練型
通所介護

通所介護

ひなた

いくつになっても

自分らしく楽しむために...

株式会社 陽向

Hinata Co.,Ltd.

予防中心の新しいデイサービス **こんな方におすすめです！！**

心と体を元気に！



外に出たいけど、ひとりで行くのはちょっと不安…
最近からだが思うように動かなくなってきたかな…
家に閉じこもりがちに… 友達がつくれたらな…

一日の流れ

一日ご利用

9:00	ひなた到着
9:15	お茶・健康チェック
9:40	個別活動・入浴
10:45	体操
12:00	昼食・口腔ケア
13:00	健康チェック・個別ケア・休息
14:00	レクリエーション
15:00	おやつ
16:15	お送り

9:00～16:15



★手作りのお食事を提供しています！
★刻み食・ペーストおにぎり・対応可



★マッサージでリラックス！

ひなたの様子

★みなさんとご一緒に季節を感じに出掛けしています！



★作品作り、おやつ作りも積極的に行っています！

午後の部

13:15～16:15

13:15	ひなた到着
13:30	お茶・健康チェック
13:45	体操
14:00	個別プログラム(マシン利用)
15:00	整理体操(フットマッサージ)
15:15	お茶・健康チェック
16:15	お送り



運動設備 (最新のトレーニングマシン)

ローイング



背筋をシャッキリと！
★猫背の改善や腕の上げ下げが楽になります！！

レッグエクステンション



階段昇降を安定させる！
★大腿四頭筋の筋力を強化します！！

レッグプレス



足腰筋力低下予防に！
★下肢全体の筋肉を強化します！！

ヒップアブダクション



ふらつき防止に！
★腰回りの筋肉を強化！！
★歩行時の安定性の向上！！