

## ご利用料金

### 介護予防通所介護及び 介護予防通所介護 相当サービス

要支援1および 事業対象者 (週1回程度)	378円/回
月4回を超える場合	1,647円/月
要支援2および 事業対象者 (週2回程度)	389円/回 (8回まで)
月8回を超える場合	3,377円/月

※運動器機能向上加算  
1月につき 225円

### 要介護の方 1回の自己負担金額

要介護1 (単位)	426円/回 (426)
要介護2 (単位)	488円/回 (488)
要介護3 (単位)	522円/回 (522)
要介護4 (単位)	614円/回 (614)
要介護5 (単位)	678円/回 (678)

※個別機能訓練加算  
(I) 46円/回 (1割)

### 通所型サービスA

要支援1および 事業対象者 (週1回)	280単位/回
要支援2および 事業対象者 (週2回)	280単位/回

## ご利用案内

定員	・午前10名/午後10名
対象者	・要支援1・2 ・要介護1～5 ・事業対象者認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設の対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので予めご了承ください。  
詳細は管理者または生活相談員までご相談ください。

## 営業時間のご案内

営業時間	9:30～18:30
サービス 提供時間	午前：10:10～13:15 午後：14:15～17:20
休日	土曜・日曜・夏季・年末年始

## 施設のご案内



## ご利用範囲

サービスご利用対象地域 | 花巻市内

詳しくは職員までお尋ねください。

花巻市指定 地域密着型通所介護：0000000000

岩手県指定 介護予防通所介護：0000000000

花巻市指定 第一号通所事業：0000000000

リハビリ特化型デイサービス

# かがやき

TEL：0198-41-6030

FAX：0198-41-6031

〒025-0016 岩手県花巻市高木第16地割68番地6

花巻市指定 地域密着型通所介護：0000000000

岩手県指定 介護予防通所介護：0000000000

花巻市指定 第一号通所事業：0000000000

リハビリ特化型デイサービス

# かがやき

かがやく

あなたでいる為に

平成29年10月2日

開設予定

## ごあいさつ

「リハビリ特化型デイサービス かがやき」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間【リハビリ専門のデイサービス】になります。

身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂くことを目的としております。運動後にはご利用者様同士コミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になって頂けます。

※入浴・食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都健康長寿医療センターが考案した高齢者向け運動理論＝\*CGT採用しており、ご利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くのご利用者様に運動効果を実感していただくことを目指しております。

※レイス治療院（訪問マッサージ）と同グループになります。

## 一日のスケジュール

【午前の部】 午前 10:10～13:15

【午後の部】 午後 14:15～17:20

※入浴・食事サービスはございません。

9時40分 13時45分  
お迎え開始



10時10分 14時15分  
到着後  
バイタルチェック



10時40分 15時15分  
準備体操  
リハビリトレーニング  
個別プログラム  
ティータイム

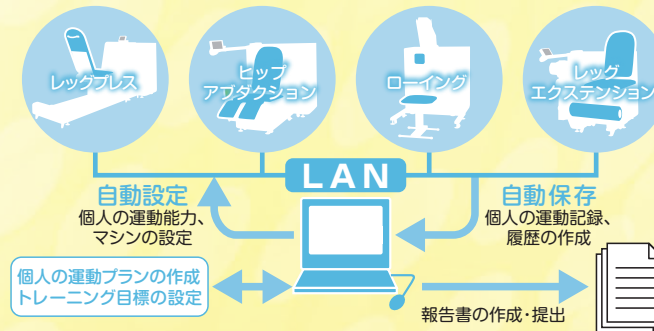


13時15分 17時20分  
お見送り  
ご帰宅



## 利用者1人1人のデータを個別に作成・保存することができます。

4つのマシンをコンピュータに接続し、利用者個々の運動能力に即したマシンの設定を自動的に行うとともに、1人1人の運動記録や運動履歴を個別に自動保存（データベース化）することができる先進のトレーニングシステム、それが「リハトレナー」です。このデータベースを基に、利用者1人1人の能力に合わせた運動プランを作成できるほか、筋力・動的バランス・静的バランス・柔軟性・歩行能力をレーダーチャート化した報告書を簡単に作成できるのも、「リハトレナー」の大きな特長となっています。



## 3つのメリット

半日型  
デイサービス

午前と午後の2部制  
食事、入浴サービスは  
ありません

機能訓練  
(運動) 特化

科学的根拠に基づいた  
運動プログラムを採用

運動効果の  
見える化

体力測定評価  
(レーダーチャート作成)  
マシンによるスムーズ度表示

## 設備のご案内

CGTのプログラムを内蔵した  
最新トレーニングマシン《リハトレナー》を採用

### 足腰筋力低下予防

### ◆レッグプレス



- ★下肢全体の筋肉を強化。
- ★立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。

### ふらつき防止に

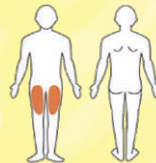
### ◆ヒップアブダクション



- ★中殿筋（腰回り）の筋肉を強化。
- ★歩行時の安定性向上。

### 階段昇降の安定

### ◆レッグエクステンション



- ★大腿四頭筋（太もも前面）の筋力強化。
- ★階段昇降の安定性、歩幅の広げなどの向上。

### 背筋をシャキッと!

### ◆ローイング



- ★広背筋、菱形筋の強化。
- ★肩可動範囲を柔軟にさせます。

Comprehensive Geriatric Training \*CGT: 東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】