

自立の方～  
要介護の方

リハビリ型デイサービス

# シニアフィットネス町田サロン

11/1 (FRI)

# OPEN

いつまでも健康でいたいから

## 介護予防自動筋力トレーニングシステム採用

利用者の個々の運動記録や履歴、機能評価などをデータベース化して管理出力できる画期的なトレーニングマシンシステムです。各利用者の状態に合わせて安全にトレーニングが行えます。



# リハビリ型トレーニングサービスの流れ



◎女性専用DAYあり (詳しくはサロンにお尋ねください)

## 午前の部

9時00分～12時15分

## 午後の部

13時00分～16時15分

※自立の方は時間制あり (別途ご相談)

## 無料サービス (介護保険内でのレクリエーション)



高齢者向け  
ヨガ



絵画・  
絵手紙教室



高齢者向け  
フィットネス機器



生活相談

リハビリ型デイサービス 自立の方～要介護の方までの体づくりを支援いたします。

# シニアフィットネス町田サロン

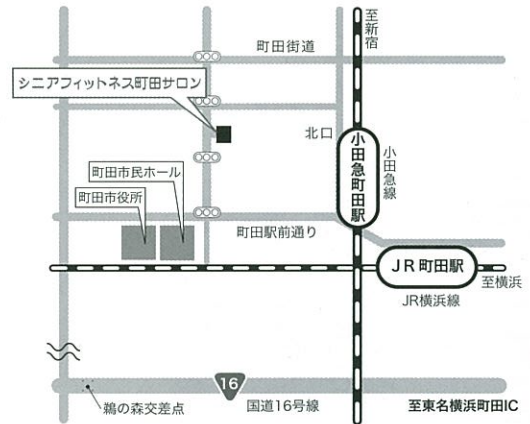
〒194-0022 東京都町田市森野1丁目31-8-2 コンフォートピア町田1F  
E-MAIL: machidasalon@angel.ocn.ne.jp

運営会社 株式会社 陽光

体験のご希望の方は、お電話もしくはFAXにてお申し込み下さい。

電話でのお申し込みの方 **TEL 042-860-6248**

FAXでのお申し込みの方 **FAX 042-860-6246**



【小田急町田駅北口より徒歩6分(約500m)】

＜お申し込み用紙＞ FAXでお申し込みの方は記入欄にご記入の上お送り下さい。

●要支援・要介護の方は、こちらにご記入下さい。

体験希望日 月 日

要支援	ふりがな 氏名		
要介護			歳
住所			
お電話番号			

●自立の方は、こちらにご記入下さい。

体験希望日 月 日

自立の方	ふりがな 氏名		
			歳
住所			
お電話番号			