

ムニユッター

手の運動性能 up!

握力強化
筋トシ
ストレッチ



Show Me Your Smile!

ムニユッター



Sanriki Corporation

www.sanriki.com/mnyu/



Show Me Your Smile!

ムニュッター

まずは「ムニュッター」を握って、感じてください！

握力を使うと同時に手のひら全体が刺激されるのがわかります。



手は物をつかむ、握る、つまむ、投げる等の運動器官としての機能だけでなく、手で触れたり、動かしたりする重要な役割を果たしています。

ムニュッターは、手、指、腕などの筋力強化により運動性能アップ、さらにユニークな構造が持つ伸縮性を利用し、首、肩、腹筋、内腿などの筋力強化やストレッチ運動が簡単に出来る、小型軽量のトレーニング器具です。

ムニュッター基本運動 1 握力、指力、手のひら刺激



① 握力強化と手のひら刺激

手のひら全体でムニュッターを握ってください。力を強めたり、弱めたりすることで握力を鍛えます。同時に網の部分が伸縮することにより、手のひらを刺激します。

握ったときに、手のひらへの刺激が強いと感じられる場合は、ハンカチ等の布の上から握ってください。

製品仕様

日本製 製品重量 90g

全長 20cm (縮小時15cm、伸長時30cm) 外径5.5cm

にぎり部材質: ポリアセタール樹脂(POM)

網部材質: ポリエチレンテレフタート樹脂(PET)



Made in Japan

製造元

〒143-0014 東京都大田区大森中2-7-6

TEL 03 3763 8411 FAX 03 3763 8415

URL www.sanriki.com/mnyu/

Eメール at@sanriki.com