

サービス内容

●少人数制

●1日約3時間の二部制

午前 9:00～12:15、午後13:45～17:00
午前の部と午後の部の二部制です。

※入浴・食事等のサービスはありません。

●目的に合わせたプログラム

身体能力に合わせて、個別のプログラムで実施いたします。

●送迎システム

ご自宅と施設の往復はスタッフが送迎いたします。

ご利用条件

●対象者 要支援 1・2 認定の方 要介護 1～5 認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますのであらかじめご了承ください。詳細については生活相談員にご相談ください。

ご利用料金

要支援の方（介護予防通所介護費）1ヶ月の利用料金

| 介護区分 | 介護報酬(単位) | 自己負担分 |
|-----------|----------------|----------|
| 要支援1 | 21,150円(2,115) | 2,115円/月 |
| 要支援2 | 42,360円(4,236) | 4,236円/月 |
| 運動器機能向上加算 | 2,250円(225) | 225円/月 |

要介護の方（通所介護費）1回の利用料金

| 介護区分 | 介護報酬(単位) | 自己負担分 |
|-------------|-------------|--------|
| 要介護1 | 4,640円(464) | 464円/回 |
| 要介護2 | 5,330円(533) | 533円/回 |
| 要介護3 | 6,000円(600) | 600円/回 |
| 要介護4 | 6,680円(668) | 668円/回 |
| 要介護5 | 7,340円(734) | 734円/回 |
| 個別機能訓練加算(I) | 420円(42) | 42円/回 |

※上記料金は、平成26年4月1日からの改定料金です。

見学体験(無料) 随時受付

お気軽にご相談ください。



『介護を少しでも楽に』

介護する側、介護される側、双方の、体の負担と心の負担を軽くします。

お問い合わせ

【営業時間】8:30～17:30

【定休日】土曜日・日曜日・祝日
夏季・年末年始

リハビリ型デイサービス あそんでおじゃれ

〒100-1621 東京都八丈島八丈町榎立 181-1

TEL/FAX 04996-9-5981

東京都指定通所介護・介護予防通所介護事業所

介護保険事業所指定番号：1370304162

いつまでも 元気に楽しく 暮らす為の ご提案です

リハビリ型
デイサービス

あそんで
おじゃれ



機能訓練型介護保険施設

ごあいさつ

リハビリ型デイサービス「あそんでおじゃれ」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【機能訓練型デイサービス】です。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送っていただけることを目的としております。トレーニングマシンを使用した運動メニューから趣味活動など、幅広くご利用者様にご満足いただけます。※入浴・食事サービスはありません。





特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論＝*CGTを採用しており、利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあつたきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くの利用者様の運動効果を実感していただくことを目指しております。





Comprehensive Geriatric Training *CGT
東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】

ここが違う！3大メリット！元気力アップ！

- 半日型デイ**
 - 午前と午後の2部制
 - 機能訓練中心
 - ※入浴・食事サービスはありません。
- リハビリ特化型**
 - 科学的根拠に基づいたリハビリプログラム
 - 一人ひとりにあつたトレーニングプログラム
- 目で見てわかる運動効果**
 - 一人ひとりの運動記録と運動実績が毎月発行
 - 毎日のトレーニングに目的が持てる

一日の流れ

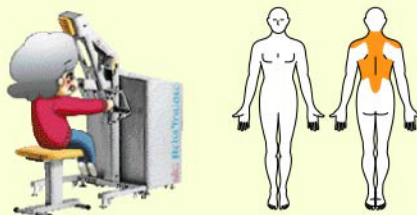
- 午前の部**
- 🕒 午前8時30分 お迎え開始
ご自宅までお迎え 
 - 🕒 午前9時 到着後
健康チェック・ご歓談タイム 
 - 🕒 午前9時30分 準備体操（椅子に座って）
リハビリトレーニング・整理体操
レクリエーション・ティータイム 
 - 🕒 午後0時15分 ご帰宅
ご自宅までお送りします 

- 午後の部**
- 🕒 午後1時15分 お迎え開始
ご自宅までお迎え 
 - 🕒 午後1時45分 到着後
健康チェック・ご歓談タイム 
 - 🕒 午後2時15分 準備体操（椅子に座って）
リハビリトレーニング・整理体操
レクリエーション・ティータイム 
 - 🕒 午後5時 ご帰宅
ご自宅までお送りします 

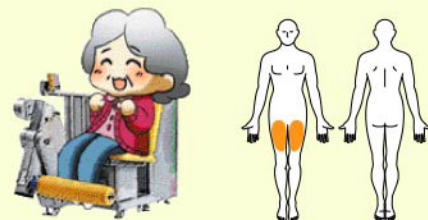
運動設備

CGTのプログラムを内蔵した最新トレーニングマシン《リハトレーナー》を採用

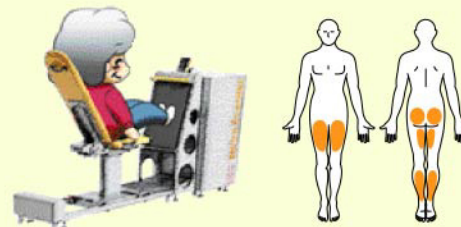
**猫背防止
ローイング**
★広背筋・菱形筋強化
★肩可動範囲を柔軟にさせます



**階段昇降の安定性
レッグエクステンション**
★大腿四頭筋の筋力強化



**足腰筋力低下予防
レッグプレス**
★下肢全体の筋肉を強化



**ふらつき防止
ヒップアブダクション**
★中臀筋（腰回り）の筋肉を強化
★歩行時の安定性の向上

