

ご利用料金

要支援の方 1ヶ月の自己負担金額

要支援1 2,099円/月
(単位) (2,099)

要支援2 4,205円/月
(単位) (4,205)

運動器機能向上加算225円/月加算されます

要介護の方 1回の自己負担金額

要介護1 461円/回
(単位) (461)

要介護4 663円/回
(単位) (663)

要介護2 529円/回
(単位) (529)

要介護5 729円/回
(単位) (729)

要介護3 596円/回
(単位) (596)

*上記料金は、平成24年4月1日からの改定料金となります。

一般向けフィットネス

こんな方をお待ちしております。

- ・最近体力の落ちてきた方
- ・転倒防止、つまづき予防
- ・楽しみながら体を動かしたい方

利用料：送迎無し 1回300円
送迎有り 1回600円

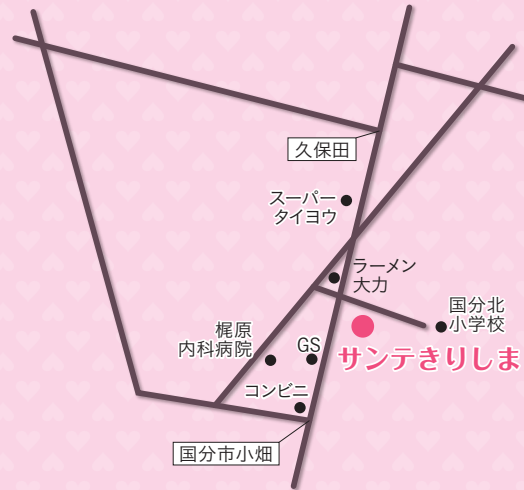
ご利用案内

対象者：要支援1・2の認定の方
主に要介護1～3の認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので、あらかじめご了承ください。

詳細は生活相談員までご相談ください。

施設のご案内



ご利用範囲

サービスご利用対象地域：霧島市

詳しくは生活相談員または介護スタッフにお尋ね下さい。

見学体験利用 随時受付

お気軽にお問い合わせください。

介護保険事業所指定番号：4671201152

リハビリ型デイサービス

SANTE サンテ きりしま

TEL:0995-73-6124 FAX:0995-73-6128

〒899-4351 鹿児島県霧島市国分新町966-1

E-mail:info@sante-kirishima.com

URL:sante-kirishima.com

営業時間のご案内

営業時間：8:30～17:30

定休日：土、日、祝祭日、夏季、年末年始

リハビリ型デイサービス
SANTE サンテ きりしま



～いつまでも若々しく
健康で楽しく
暮らして行くために～

※「サンテ」とはフランス語で
「健康」という意味です。



ごあいさつ

リハビリ型デイサービス「サンテきりしま」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【機能訓練型デイサービス】になります。

身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。

トレーニングマシンを使用した運動メニューから趣味活動など、幅広くご利用者様にご満足いただけます。

※入浴・食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論＝*CGTを採用しており、利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くの利用者様の運動効果を実感していただくことを目指しております。

Comprehensive Geriatric Training *CGT：東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】



一日の流れ

午前部

午前9時～午後0時15分

🕒 午前8時30分 お迎え開始
ご自宅までお迎え



🕒 午前9時 到着後
健康チェック・ご歓談タイム



🕒 午前9時30分 準備体操（椅子に座って）
リハビリトレーニング・整理体操
レクリエーション・ティータイム



🕒 午後0時15分 ご帰宅
お疲れさまでした



午後部

午後2時～5時15分

🕒 午後1時30分 お迎え開始
ご自宅までお迎え



🕒 午後2時 到着後
健康チェック・ご歓談タイム



🕒 午後2時30分 準備体操（椅子に座って）
リハビリトレーニング・整理体操
レクリエーション・ティータイム



🕒 午後5時15分 ご帰宅
お疲れさまでした



運動設備

CGTのプログラムを内蔵した最新トレーニングマシン《リハトレーナー》を採用



猫背防止 ローイング

- ★広背筋・菱形筋強化
- ★肩可動範囲を柔軟にさせます



階段昇降の安定性 レッグエクステンション

- ★大腿四頭筋の筋力強化



足腰筋力低下予防 レッグプレス

- ★下肢全体の筋肉を強化



ふらつき防止 ヒップアブダクション

- ★中臀筋（腰回り）の筋肉を強化
- ★歩行時の安定性の向上

