

地域密着型通所介護 介護予防・日常生活支援総合事業

介護保険事業所指定番号：1370805333

シニアスクール デイサービス洲崎

令和6年4月8日（月）開校！

東陽3丁目商店街で10年間、「リハビリ型デイサービス洲崎」を運営して参りました。4月8日から「シニアスクール デイサービス洲崎」として生まれ変わります。人生100年時代を迎え、「脳の活性化」と「機能訓練」の2本立てで、皆様の健康寿命を伸ばすお手伝いさせていただきたく、サービス提供して参ります。ぜひ、施設に足をお運びいただければ幸いです。

代表取締役 杉本容子

大人の教科書は「おしゃべり」で
脳を活性化するプログラムです。



回想法を活用し、積極的に発話していただくことで脳が活性化します。毎日の生活意欲も高まり、ご自宅での様子にも前向きな変化が現れるようになります。

「大人の教科書」とは？



- ☆毎日新しい内容の教科書がお手元に届く
- ☆おなじみの職員が先生役なので安心
- ☆教科書といっても中身は思い出話で簡単
- ☆授業は、おしゃべりと笑いで賑やかです
- ☆思い出話を話す「回想法」は、認知症に効果あり



☆4、5月は教科書代無料！！

個別機能訓練

細かい筋肉を鍛えケガの防止を図ります。身体状態・疾病に考慮しお一人おひとりに合わせた機能訓練をご用意致します

空気圧マッサージ



滑車運動



助木運動

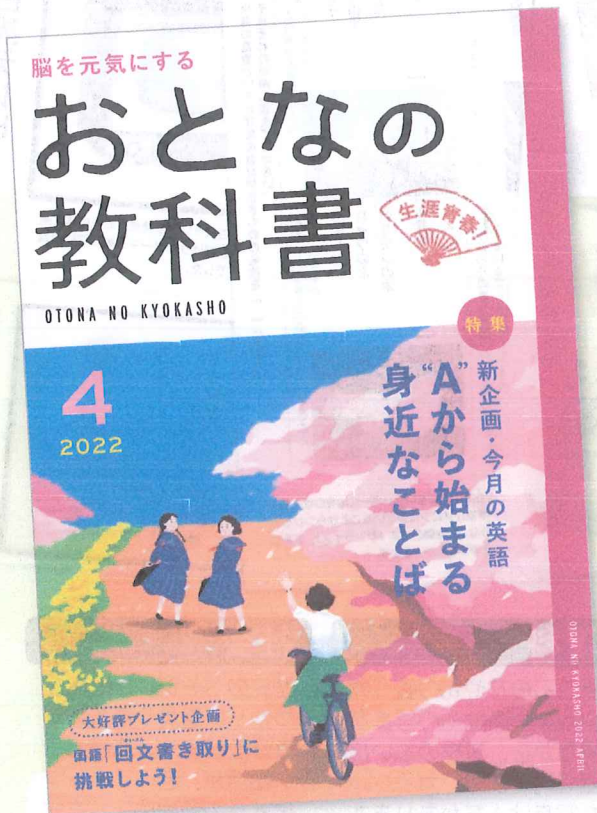


などなど・・・この他にも、様々なメニューをご用意しております。今後ご利用者様の要望にお応えできるよう様々な器具を取り揃えて参ります。

担当：機能訓練指導員
資格：理学療法士

脳を
元気にする

おとなの教科書



「おとなの教科書」とは？その①

皆様のお手元に毎月届く
高齢者向けの教科書です。

「おとなの教科書」とは？その②

ただの“レク”や“脳トレ”より
活発な時間を過ごせます。

おとなの学校メソッド
【毎月発行】

高齢者施設のレクの現状

高齢者施設のレクリエーションによくあるのは、カラオケや風船バレー、ストレッチ体操。持て余した時間をどうにか過ごすために、子ども染みた内容で済ませてしまうというところも少なくありません。

「教科書」でレクが活発に

「おとなの教科書」には、国語・算数・理科・社会など9科目と課外授業が用意され、話題が豊富。「教科書」という言葉は、難しいようにも聞こえますが、実際に授業形式のレクを受けてみると、皆様の思い出話を伺う内容となっているため、若かりしあの頃の



傾眠の傾向が強い方や徘徊の頻度が高い方も、授業形式のレクリエーションでは集中して取り組まれています。

話題で会話が盛り上がり、気持ち前向きになっていきます。「今日は学校があるから」と、自室を出るようになったという話もよく聞かれます。また、毎月新しい教科書がお手元に届くため、季節に合わせた楽しい話題をご家族とも続けることができます。

シニアスクールデイサービス洲崎

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
1時間目	4月はスタートの月、入園式、入学式、入社式等、晴れ姿が見られる時期ですね。4月号のおとなの教科書は、春にまつわる俳句や歌、食材や生きものについてなど、楽しい話題が満載です。春の思い出で話で盛り上がりましょう。				
3時間目					
4時間目					
	8	9	10	11	12
1時間目	国語 季節にまつわる俳句	国語 ことわざを学ぼう	国語 ことわざを学ぼう	社会 昭和の電化製品	国語 しりとりに挑戦
3時間目	理科 春の食材や生き物について学ぼう	社会 街で見かけたもの	社会 昭和の電化製品	算数 我が家の4月の家計簿	理科 春の食材や生き物について学ぼう
4時間目	音楽 季節の歌を歌おう	家庭科 サンドイッチを作ろう	英語 学校にまつわる英語	音楽 懐かしい歌を歌おう	社会 街で見かけたもの
	15	16	17	18	19
1時間目	算数 クイズに挑戦しよう	理科 〇〇はどっち?	社会 街で見かけたもの	国語 回文書き取り	算数 わが家の4月の家計簿
3時間目	社会 「花の名所」どこに行きたい?	国語 季節にまつわる俳句	算数 我が家の4月の家計簿	理科 春の食材や生き物について学ぼう	社会 昭和の電化製品
4時間目	家庭科 サンドイッチを作ろう	音楽 季節の歌を歌おう	音楽 懐かしい曲を歌おう	英語 学校にまつわる英語	音楽 季節の歌を歌おう
	22	23	24	25	26
1時間目	英語 学校にまつわる英語	算数 クイズに挑戦しよう	理科 春の食材や生き物について学ぼう	算数 イラスト図形探し	国語 しりとりに挑戦
3時間目	理科 〇〇はどっち?	英語 学校にまつわる英語	国語 しりとりに挑戦	家庭科 サンドイッチを作ろう	理科 〇〇はどっち?
4時間目	国語 回文書き取り	国語 回文書き取り	家庭科 サンドイッチを作ろう	社会 「花の名所」どこに行きたい?	英語 学校にまつわる英語
	29	30			
1時間目	昭和の日	国語 ことばパズルに挑戦			
3時間目		理科 春の食材や生き物について学ぼう			
4時間目		音楽 懐かしい曲を歌おう			

※2時間目の後に昼食の時間となります。
 ※2時間目は、機能訓練と選択制の授業になります。
 ※天候などにより予定を変更させていただく場合もございます。
 ご不明な点がございましたら、職員までお尋ねください。

電話：03-6312-3588

