

ご利用料金

要支援の方1ヶ月の自己負担金額

要支援1(単位)…………… 2,287円/月(2,115)

要支援2(単位)…………… 4,580円/月(4,236)

運動器機能向上加算 244円

要介護の方1回の自己負担金額

要介護1(単位)…………… 502円/回(464)

要介護2(単位)…………… 577円/回(533)

要介護3(単位)…………… 649円/回(600)

要介護4(単位)…………… 723円/回(668)

要介護5(単位)…………… 794円/回(734)

個別機能加算(I) 46円

*上記料金は、平成26年4月1日からの改定料金となります。

ご利用案内

【対象者】 要支援1・2の認定の方
要介護1～3の認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので予めご了承ください。詳細は生活相談員までご相談ください。

営業時間のご案内

営業時間 8:30～17:30

サービス提供時間 午前 9:00～12:15
午後 14:00～17:15

定休日 土曜・日曜・祝日・夏季・年末年始



ご利用範囲

サービスご利用対象地域 **江東区**

くわしくは生活相談員または介護スタッフにお尋ねください。

施設見学

随時受付致しております。
お気軽にお問合せ下さい。

介護保険事業所指定番号：1730805533



リハビリ型デイサービス

洲崎
SUSAKI

〒135-0016 東京都江東区東陽5-3-9

TEL:03-6312-3588 FAX:03-6325-2726

URL:<http://www.kenbiyou-susaki.com>

東京都指定通所介護・介護予防通所介護事業所

介護保険事業所指定番号：1730805533



リハビリ型デイサービス

洲崎
SUSAKI



“できる喜び”を感じられる。
笑顔あふれる空間です。

ごあいさつ

リハビリ型デイサービス「洲崎」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【リハビリ専門デイサービス】になります。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂くことを目的としております。

運動後にはご利用者様同士コミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になって頂きます。

※入浴・食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論＝*CGTを採用しており、ご利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあつたきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くのご利用者様に運動効果を実感していただくことを目指しております。



*CGT：東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】



1日のスケジュール

▶ 午前の部：午前9時00分～午後0時15分

🕒 午前8時30分
お迎え開始
ご自宅までお迎え

🕒 午前9時00分
到着後
健康チェック・ご歓談タイム

🕒 午前9時30分
準備体操（椅子に座って）
リハビリトレーニング・整理体操
レクリエーション・ティータイム

🕒 午後0時15分
ご帰宅
お疲れさまでした

▶ 午後の部：午後2時00分～午後5時15分

🕒 午後1時30分
お迎え開始
ご自宅までお迎え

🕒 午後2時00分
到着後
健康チェック・ご歓談タイム

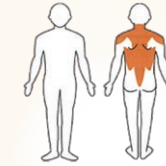
🕒 午後2時30分
準備体操（椅子に座って）
リハビリトレーニング・整理体操
レクリエーション・ティータイム

🕒 午後5時15分
ご帰宅
お疲れさまでした

設備のご案内

CGTのプログラムを内蔵した最新トレーニングマシン《リハトレーナー》を採用

背筋をシャキっと!



- ★広背筋、菱形筋の強化。
- ★肩可動範囲を柔軟にさせます。

ローイング

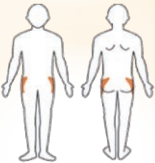


ふらつき防止に…

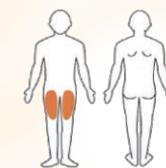


- ★中殿筋（腰回り）の筋肉を強化。
- ★歩行時の安定性向上。

ヒップ
アブダクション



階段昇降の安定…



- ★大腿四頭筋（太もも前面）の筋力強化。
- ★階段昇降の安定性、歩幅の広げなどの向上。

レッグ
エクステンション



足腰筋力低下予防



レッグ
プレス

- ★下肢全体の筋肉を強化。
- ★立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。

